

মাসনুন দুআ ও আমল

---

দৈনন্দিন জীবনে  
মাসনুন দুআ ও আমল



প্রকাশনায়

দারুননাজাত প্রকাশনী

ডেমরা, ঢাকা-১৩৬১

সূচীপত্র

বিষয়	পৃষ্ঠা
প্রথম অধ্যায়: দৈনন্দিন জীবনে গুরুত্বপূর্ণ দুআ ও আযকার	২১- ৫৮
১ম পরিচ্ছেদ: সকাল- সন্ধ্যার দুআ	২১
আল্লাহর কাছে পূর্ণ তাওয়াক্কুল প্রকাশের দুআ	২১
নেয়ামতের পরিপূর্ণ শোকর আদায়ের দুআ	২২
সাইয়্যিদুল ইস্তিগফার	২৩
সূরা হাশরের শেষ ৩ আয়াত	২৪
সর্ব প্রকার বিপদাপদ থেকে হেফাজতের কিছু আমল	২৫
যাবতীয় অনিষ্টতা থেকে বাঁচার দুআ	২৭
পরিবার ও সন্তানের নিরাপত্তার দুআ	২৯
সাপ-বিচ্ছু ও বিষাক্ত প্রাণীর অনিষ্টতা থেকে বাঁচার দুআ	২৯
নিরাপত্তা লাভের বিশেষ দুআ	৩০
জাহান্নাম থেকে মুক্তির আমল	৩১

## মামনুন দুআ ও আমল

আল্লাহ তা'আলার সন্তুষ্টি লাভের দুআ	৩১
জান্নাত লাভের বিশেষ আমল	৩২
<b>২য় পরিচ্ছেদ: ঘুমের পূর্বাপর দুআ ও আমল</b>	<b>৩২</b>
ঘুমের পূর্বের দুআ-১	৩২
ঘুমের পূর্বের দুআ-২ (তাসবীহে ফাতেমী)	৩৩
ঘুমের পূর্বের আমল	৩৩
আমল-২: আয়াতুল কুরসী	৩৪
আমল-৩: সূরা বাক্বারার শেষ দুই আয়াত	৩৫
আমল-৪: ঘুমে ভয় পেলে পড়ার দুআ	৩৬
আমল-৫: ঘুম না আসলে এ দুআ	৩৭
আমল-৬: ঘুম থেকে জাগ্রত হয়ে পড়ার দুআ	৩৮
আমল-৭: ভালো স্বপ্ন দেখার জন্য পড়ার দুআ	৩৮
<b>৩য় পরিচ্ছেদ: ফরজ নামাযের পর দুআ ও আমল</b>	<b>৩৮</b>
<b>৪র্থ পরিচ্ছেদ: নামাযের পর হাত তুলে পঠিতব্য দুআ</b>	<b>৪৪</b>
<b>৫ম পরিচ্ছেদ: রোগ-ব্যাধি ও অসুস্থতা সংক্রান্ত দুআ</b>	<b>৪৯</b>

## মামনুন দুআ ও আমল

কঠিন রোগমুক্তির দুআ	৪৯
জ্বর হলে এ দুআ পড়বে	৪৯
শরীরে কোথাও ব্যথা পেলে	৪৯
অসুস্থ ব্যক্তিকে দেখতে গেলে পড়বে	৫০
আরাকটি দুআ পাওয়া যায়	৫০
আয়াতে শেফা	৫১
সাত সালাম	৫৩
অসুস্থ ব্যক্তির নিকট দুআ চাওয়া	৫৪
ছাকরাত (মুমূর্ষু) অবস্থায় পড়ার দুআ	৫৪
মুমূর্ষু ব্যক্তির নিকট সূরা ইয়াসিন তিলাওয়াত	৫৫
মৃত্যু নিকটবর্তী অনুভব হলে পড়ার দুআ	৫৫
<b>৬ষ্ঠ পরিচ্ছেদ: জানাযা ও দাফন সংক্রান্ত দুআ</b>	<b>৫৫</b>
জানাযা নামাযের শেষ তাকবীরের দুআ	৫৫
লাশ নাবালক ছেলে হলে দুআ	৫৬
লাশ নাবালেগা মেয়ে হলে দুআ	৫৬
মুর্দাকে কবরে রাখার সময় দুআ	৫৭
কবরে মাটি দেওয়ার সময় দুআ	৫৭
দাফনের পর পড়বে	৫৭

## মামনুন দুআ ও আমল

কবর যিয়ারতের দুআ	৫৮
কবরের আযাব থেকে বাঁচার দোয়া	৫৮
<b>দ্বিতীয় অধ্যায়:</b> <b>বিভিন্ন স্থান ও সময়ে ফযীলতপূর্ণ দুআ</b>	<b>৫৯-৭৯</b>
<b>১ম পরিচ্ছেদ: বিভিন্ন সময়ের দুআ</b>	<b>৫৯</b>
ঘরে বা যেকোন স্থানে প্রবেশ করার দুআ	৫৯
নতুন চাঁদ দেখলে পড়বে	৫৯
নতুন কাপড় পরিধান করার দুআ	৬০
আয়না দেখার দুআ	৬১
মনের চাহিদা মুতাবিক অবস্থা হলে পড়বে	৬১
মনের ব্যতিক্রম কিছু হলে পড়বে	৬১
বাজারে যাওয়ার পর এই দুআ পড়বে	৬২
শবে কদরে পাঠের দুআ	৬২
মজলিস থেকে প্রস্থানের সময় দুআ	৬৩
<b>২য় পরিচ্ছেদ: বিপদাপদ ও মুসিবত সংক্রান্ত দুআ</b>	<b>৬৪</b>

## মামনুন দুআ ও আমল

দুশ্চিন্তা থেকে হেফাজতের দুআ	৬৪
কঠিন কাজকে সহজ করার দুআ	৬৪
ক্রোধ বা রাগ দমনের জন্যে এই দুআ পড়বে	৬৪
রাগের সময় পাঠ করার দুআ	৬৫
দুশ্চিন্তার সময় পড়ার দুআ	৬৫
শত্রুবেষ্টিত অবস্থায় পড়ার দুআ	৬৫
বিপদগ্রস্থকে দেখে পড়ার দুআ	৬৬
কঠিন বিপদাপদ ও শত্রু বিজয় হওয়া থেকে হেফাজতের দুআ	৬৬
অস্থিরতা ও বিপদের সময় পাঠ করার দুআ	৬৬
বদ নযর থেকে হেফাজতের দুআ	৬৭
কোনো সমস্যার সম্মুখীন হলে পড়বে	৬৭
মুসিবতের সম্মুখীন হলে	৬৮
কষ্ট দূর করার দুআ	৬৮
কোনো পছন্দনীয় জিনিস দেখলে পড়ার দুআ	৬৯
কোন অপছন্দনীয় জিনিস দেখলে পড়ার দুআ	৬৯
ঋণ পরিশোধের দুআ	৬৯
দুঃখ ও দুশ্চিন্তার সময় পড়বে	৭০
সন্তান লাভের দুআ	৭১

## মামনুন দুআ ও আমল

মহামারী থেকে বাঁচার দুআ	৭১
<b>৩য় পরিচ্ছেদ: খাবারের আগে পরের দুআ</b>	<b>৭২</b>
খাবার সামনে এলে পড়বে	৭২
খাওয়ার শুরুতে পড়বে	৭২
শুরুতে বিসমিল্লাহ পড়তে ভুলে গেলে	৭২
খাওয়ার শেষে পড়ার দুআ	৭২
দস্তুরখানা উঠানোর সময়	৭৩
দাওয়াত খাওয়ার পর দুআ	৭৩
পানি পান করার পর পড়বে	৭৪
দুধ পান করার সময় পড়বে	৭৪
<b>৪র্থ পরিচ্ছেদ: পবিত্রতা সংক্রান্ত দুআ</b>	<b>৭৪</b>
বাথরুমে প্রবেশের পূর্বের দুআ	৭৪
বাথরুমে থেকে বের হয়ে পড়ার দুআ	৭৫
উয়ুর দুআ	৭৫
উয়ুর মাঝে পড়ার দুআ	৭৫
উয়ুর শেষে পড়ার দুআ	৭৬

## মামনুন দুআ ও আমল

৫ম পরিচ্ছেদ: মসজিদে গমনের দুআ	৭৭
মসজিদে যাওয়ার সময় পড়ার দুআ	৭৭
মসজিদে প্রবেশের দুআ	৭৮
মসজিদে প্রবেশের আরেকটি দুআ	৭৯
মসজিদে থেকে বের হওয়ার দুআ	৭৯
<b>তৃতীয় অধ্যায়: হজ্জে বাইতুল্লাহ</b>	<b>৮০- ১৩৯</b>
১ম পরিচ্ছেদ: যে সকল স্থানে দুআ কবুল হয়	৮০
২য় পরিচ্ছেদ: হজ্জের সফরের দুআ	৮৪
বাড়ি থেকে বের হবার দুআ	৮৪
সফরে বের হওয়া ও যানবাহনে আরোহণের দুআ	৮৫
ঘর থেকে বের হওয়ার সময় এ দুআ পড়বে	৮৭
সফর থেকে ফিরার সময়ের দুআ	৮৮
৩য় পরিচ্ছেদ: হজ্জ ও উমরার ধারাবাহিক দুআ	৮৮

## মামনুন দুআ ও আমল

হজ্জ ও উমরার নিয়ত	৮৮
তালবিয়া	৮৯
মক্কা শহর দেখে পড়বে	৯১
মক্কা শহরে প্রবেশের সময় পড়বে	৯২
যেকোনো শহরে প্রবেশের দুআ	৯১
মক্কায় হেরেমে প্রবেশের দুআ	৯৩
পবিত্র কাবা শরীফের দিকে প্রথম নজরে পড়বে	৯৩
মসজিদুল হারামে প্রবেশের দুআ	৯৬
তাওয়াফের নিয়ত	৯৭
তাওয়াফ শুরু পূর্বে পড়বে	৯৮
হাজরে আসওয়াদের কাছাকাছি পৌঁছে পড়ার	১০০
হাজরে আসওয়াদে ইসতিলাম	১০০
রুকনে ইরাকীর সোজা পৌঁছে পড়াব	১০২
রুকনে শামী বরাবর পড়বে	১০৩
রুকনে ইয়ামানী এবং হাজরে আসওয়াদের মধ্যবর্তী স্থানে পড়ার দুআ	১০৩
হাজরে আসওয়াদ এবং মাকামে ইবরাহীমের মাঝে পড়ার দুআ	১০৪
রুকনে ইয়ামানীতে পড়ার দুআ	১০৪

## মামনুন দুআ ও আমল

মুলতায়াম স্থানে পৌঁছে দুআ	১০৫
কা'বা ঘরের দরজার সামনে পৌঁছে দোআ	১০৬
'মাকামে ইবরাহীম'-এর সামনে দাঁড়িয়ে দুআ	১০৬
হাতীমে মীযাবে রহমত বরাবর পড়বে	১০৭
তাওয়াফ শেষে দুই রাকাত নামাজের পর দুআ	১০৮
যমযমের পানি পান করার দুআ	১০৯
সাগি করার সময় নিয়ত করবে	১০৯
সাফা-মারওয়ায় ওঠার সময় এ আয়াত পড়ুন	১১০
সবুজ বাতির স্থানে রমল করার সময় পড়বে	১১২
ছাফা হতে নামার সময় মুনাযাত	১১৩
বাইতুল্লাহ থেকে বিদায় নেয়ার সময় দুআ	১১৪
মিনায় রওনা হওয়ার পথে এই দুআ	১১৪
মিনায় প্রবেশকালে এই দোয়া পড়িবেন	১১৫
মিনায় রাত্রি যাপনের সময় পড়বে	১১৬
'মুহাসসাব' নামক স্থানে পড়ার দোয়া	১১৭
মাশআরে হারামে অবস্থানের দুআ	১১৭
৯ই যিলহজ্ব এর দুআ (তাকবীরে তাশরীক)	১১৭
আরাফাহ অভিমুখে চলার সময় দুআ	১১৮

## মামনুন দুআ ও আমল

হযরত আবু বকর রা. এর মাযারে সালাম	১৩৭
হযরত ওমর রা. এর মাযারে সালাম	১৩৭
জান্নাতুল বাকী থেকে ফিরার সময় তাঁরও যিয়ারত করবেন। বাকীতে প্রবেশ করে পড়বেনঃ	১৩৮
হযরত ওসমান রাদিয়াল্লাহু আনহু কবরের পাশে এভাবে সালাম করবেন	১৩৮
শোহাদায়ে ওহুদের প্রতি দোয়ায় পড়বেন	১৩৯
<b>চতুর্থ অধ্যায়:</b>	<b>১৪০-</b>
<b>দরুদ শরীফের ফযিলত ও আমল</b>	<b>১৪৮</b>
<b>১ম পরিচ্ছেদ: দরুদ পাঠের ফযিলত</b>	<b>১৪০</b>
<b>২য় পরিচ্ছেদ: ফযিলতপূর্ণ কিছু দরুদ শরীফ</b>	<b>১৪১</b>
দরুদে ইব্রাহীম	১৪১
দরুদে উম্মী	১৪২
দরুদে নারিয়া	১৪২
দরুদে শিফা	১৪৩
দরুদে সাইফুল্লাহ	১৪৩

## মামনুন দুআ ও আমল

দরুদে বী'র	১৪৪
দরুদে শাফিঈ (র.)	১৪৪
দরুদে তুনাঙ্গিনা	১৪৫
৩য় পরিচ্ছেদ: চার তরিকার দরুদ শরীফ: (চিশতিয়া, কাদেরিয়া, নকশবন্দিয়া ও মোজাদ্দিয়া)	১৪৭
পঞ্চম অধ্যায়: দিবা-রাতে ফযিলতপূর্ণ নফল নামায	১৪৯- ১৬১
১ম পরিচ্ছেদ: দৈনন্দিন নফল নামায	১৪৯
তাহাজ্জুদের নামায	১৪৯
ইশরাকের নামায	১৫০
চাশতের নামায	১৫১
যাওয়ালের নামায	১৫২
আওয়াবীনের নামায	১৫২

## মামনুন দুআ ও আমল

২য় পরিচ্ছেদ: অন্যান্য কতিপয় নফল নামায	১৫৩
সালাতুল হাজত	১৫৩
তাওবার নামায	১৫৫
ইত্তিখারার (কল্যাণ কামনার) নামায	১৫৫
সালাতুত তাসবিহ	১৫৭
পরিশিষ্ট-১: খতমে খাজেগান	১৬১
পরিশিষ্ট-২: তেত্রিশ আয়াত পাঠের ফযীলত ও নিয়ম	১৬৩
পরিশিষ্ট-৩: আল আসমাউল হুসনা	১৭০
পরিশিষ্ট-৩: আসমাউন নাবী <small>اسماءُ النبوة</small>	১৭৩